

Das TZ Neuhausen steht vor einer neuen Wettkampfsaison

Nach einer 9 monatigen Trainingsphase, welche nur durch 2 – 3 Showauftritte unterbrochen wurde, steht die neue Wettkampfsaison vor der Tür. Die Turnerinnen freuen sich darauf, das neu Gelernte den strengen Kampfrichterinnen vorzuführen.

Im letzten Juli starteten 15 junge Turnerinnen ihre Vorbereitungen für die neue Saison. Für die zwei Jüngsten (5jährig), welche erst gerade mit dem Turnen begonnen haben, galt es, sich mit den Grundelementen des Kunstturnens wie gute Körperspannung, Kraft und Beweglichkeit anzufreunden. Was nachher so spielerisch leicht aussehen soll, beruht auf viel Trainingsfleiss im Kraft- und Beweglichkeitsbereich.

Die grösseren Turnerinnen stürzten sich voller Motivation auf das Erlernen der neuen Elemente, welche sie in ihren Programmen beherrschen müssen. Das engagierte Trainerteam rund um Jana Sikulova stand mit ihnen während wöchentlich bis zu 5 Trainingseinheiten in der Halle und erarbeiteten mit den Mädchen die neuen Übungsteile. Mit viel Geduld durchlebten sie die Hochs und Tiefs im Trainingsalltag und versuchten jederzeit die Motivation für diesen anspruchsvollen und zeitaufwendigen Sport aufrechtzuerhalten.

Anfangs April beginnt nun mit dem Rhyfallcup in Neuhausen die Qualifikationsphase für die diesjährigen Nachwuchsmeisterschaften. Nachdem im letzten Jahr einige Turnerinnen gute Resultate erzielen konnten, gilt es nun in der neuen Saison diese zu bestätigen und die Fortschritte zu zeigen.

Als zusätzliche Motivationsspritze dienen in diesem Jahr die Europameisterschaften, welche im Juni in Bern stattfinden werden. Dort können die Mädchen ihre grossen Vorbilder live bewundern und ihnen danach im Training nacheifern.

Falls auch andere Mädchen vom Kunstturnvirus befallen sind und gerne mit diesem wunderschönen Sport beginnen wollen, bieten wir den Mädchen mit Jahrgang 2010 und 2011 im Juni die Möglichkeit, bei uns Turnluft zu schnuppern und am Mittwoch 11. und 18. Mai jeweils von 14.00 bis 16.00 Uhr erste Kunstturnerfahrung zu sammeln.

Nähere Informationen erhalten Interessierte unter www.tzneuhausen.ch oder man kann sich auch direkt an die technische Leiterin Hedy Mannhart (079 350 07 72) wenden.

Die Turnerinnen freuen sich auf viele neue Gspänli☺

